

## 國立彰師附工 104 學年度第一學期 親職教育知能工作坊 ～ 親師讀書會～

一、選讀書目：發現天賦之旅（作者：肯·羅賓森；天下文化出版）



本圖取自博客來

<http://www.books.com.tw/products/0010587254>

二、帶領者介紹：邱瓊慧諮商心理師

（93 年高考；帶領讀書會 550 小時以上）

現職：種子心靈事業有限公司負責人

彰化師大社區心理諮商及潛能發展中心心理諮商所、

台中基地、台中市婦女中心兼任心理師、

彰化縣心理師公會理事

三、時間：104/9~104/12，每月一次，第四週的星期五下午 1 點至 3 點

## 「發現天賦之旅」親師讀書會心得分享

讀書會族人：王貞甘（控制二忠 張海諾、綜合一仁 張白寧之家長）

每月最後的星期五的讀書會，心情如同司馬光的詩《有約》裡的兩句話：有約不來過夜半，閒敲棋子落燈花。2015 年讀書會共同分享的好書「發現天賦之旅」聖誕節當天是本學期最後一次心靈分享，瓊慧老師是我們的首領，成員彼此暱稱族人，有一位親愛的族人最喜歡其中一段話：「當你開始對工作感到得心應手時，你就要小心了，因為你已經陷入了一個慣性模式，不再充分鍛鍊你的腦力和體力了。」當我讀到這句話，突然自我反省：這一生我可曾明白自己的不足嗎？就如同弘一法師《晚晴集》中的一句格言：花繁柳密撥得開，才是手段；風狂雨驟時得定，才是腳跟。彰工讀書會是安穩人心的好所在。

王惠真 小姐（綜合二愛 王柏程之家長）

我是位不愛讀書的家長，得知學校辦這活動很開心，藉此機會強迫自己靜下心來讀書，還可在忙碌的生活中與繁忙的工作中找藉口請假來參與。為期四個月每月一次的聚會，讓我獲得很多新知，也在大家的分享經驗中讓我更懂得如何與小孩溝通的技巧，每個月都很期待這天的來臨，每次的參與都讓我收穫滿滿，很感謝學校的用心與細心，讓家長有這機會參與這麼棒這麼優質而有意義的讀書會。



林維泓 先生（綜合二忠 林妍柔之家長）

人類的「天賦」就像天然資源般的埋在深處，你必須努力將他挖掘出來，透過發現天賦之旅，可以引用一些書本上之方法（例如：靜坐、心智圖、視覺展示板、自由書寫等），並透過反覆的練習，歸納出自己的天賦，最後再思考與您的擅長是否符合，且天命同時涉及天賦及能力，要找出自己獨特與潛藏的天賦，最好多做幾種性向測驗，並以質疑觀點來檢視結果，以發展潛能，透過某動程度的教育訓練，才能夠發展出來。

本書內容介紹許多發現天賦之方法及案例，必須重複的練習、歸納及思考彙整，才能有所收穫，也感謝輔導室辦理親師讀書會，讓家長們能有一個方向來發現孩子的天賦，也能夠引導孩子未來的人生觀及經濟層面所要發展之方向。謝謝！

吳碧雲 小姐（汽車一忠 林皓霆之家長）

感謝學校提供了這麼好的機會，給了我一個分享別人對書中的想法及人生經驗的空間。在這裡彼此之間沒有職場中的利害關係，大家純粹只想表達自己的感觸，或是道出各自人生中的精彩片段，我覺得這點很難能可貴。只可惜到此為止只有短短四次的聚會，彼此之間還不是很熟，有少數人未能敞開心胸暢談一番，希望下學期還有機會，能和大家再續前緣，到時相信大家又能有更精彩的故事。

陳怡瑤 小姐（綜合一愛 陳瑞祥之家長）

每個月最後一個星期五下午，選擇不在辦公室處理公務，而是請假到彰工參加讀書會，是抱著想要與別人的生命經驗做交流而來。四堂豐富的旅程下來，不僅窺見別人的所思所見，也藉機反思自己生命的不足與美好～

在親子溝通上，有人分享孩子的頂撞、叛逆。除了心疼他們的辛苦外，也深深感謝自己的孩子沒在生活上給自己出太多的難題。講師的話更是值得學習及身體力行--「面對孩子的問題，要教他面對、解決的方法，而不是一再指責他、戳他的痛處」。

在自我成長上，有人分享克服開車恐懼後，享受了一個美好的兜風時光，讓我學習到「不要被恐懼掌握！」「要勇敢跨出自己的舒適圈」。我想下一次休假，要為自己好好規劃一次自助旅行。

關於人生，當有人分享一位醫生為病危的病人留下最後的尊嚴時，很多人都感動得哭了。「不要再抱怨這個世界不完美了，只要發揮個人善的力量，那點點滴滴的美好，會讓個人的生命更加有意義。」我想這句話將會在日後人生旅途中時時縈繞於心。

感謝有這樣的機會讓自己與很多美好的生命經驗相遇，我相信不只是我，這次參與的所有人都會因為這樣的相遇而讓自己的生命更加豐盈。

楊淑宜 小姐（控制一忠 陳國豪之家長）

孔子說：「三人行必有我師焉。擇其善者而從之，其不善者而改之。」每一回的聚會中，成員們分享閱讀經驗，彼此產生心靈上的認同與行動上的合作，透過成員們的生活經歷分享以及對於困難的解決方式討論，經由傾聽、陪伴、分享、友愛的過程而讓彼此的生命閱歷更加多元、豐厚，獲得生命中學習的族人與友誼，是參加讀書會最大的收穫。

發現天賦之旅是一件生命中必須去展開的旅程，從發現天賦的自我認同，產生價值至天賦的實踐，達到自我實現之完成，是一種英雄的追尋，亦是一趟美好的旅程，也期許更多閱讀者用熱情、天賦寫下生命中令人感動的尋記。



廖素慧 小姐（汽車一忠 王家豪之家長）

2015 年上學期彰師附工舉辦親師讀書會，難得有機會可重拾書本與老師、家長們一同閱讀與討論，能增廣見聞而且免費得到此閱讀書本，還有一個受益者就是小孩子能得到嘉獎呢！這對於親子們真是一舉數得呀！

讀書會是由邱瓊慧諮商心理師帶領，會中有時探討書中的練習方法，有時分享對自己有感覺的一段文章，或家長們分享親子教育的問題與經驗，或老師們分享教學方法與經驗，經邱老師總結大家的分享。會中熱絡的討論有時得到的共鳴，感到彼此是站在同一條船的；有時聽別人不同的想法，了解到自己思慮不周或自個的方法可不正確需做修改；有時聽別人的故事就如同發生在自己身上。這種輕鬆愉快的讀書會方式不同於自個悶著讀書，結合每個人的心得，在於親子教育上，讓我用智慧去學習，用正向的心去面對人生的起伏。

感謝彰師附工輔導室老師們舉辦讀書會，也要謝謝志工同學們幫忙準備東西，你們的付出讓我感到溫馨。這個活動對於親子或師生都有益處，希望能感動周遭的人，下學期有更多人能參與。

