

國立彰化師大附屬高工

## 輔導簡訊

第六十五期

- 發行人：蕭瑛星  
 ■編輯委員：曾秋萍、鄭喜月、黃琬婷  
 ■校址：500 彰化市工校街 1 號  
 ■電話：(04) 7252541 轉 234  
 ■排版印刷：風格電腦排版影印中心

生命教育 週會演講

## 來自星星的你都需要瞭解的愛情網路真相

時間：104 年 9 月 11 日（五）週會

主講人：王智誼 心理師

## (一)今天的講座中，印象最深刻的是哪一部份？為什麼？

- ★講師說了許多很實用的資訊，對於現在青春期的我們，如何追求異性，如何談論分手，如何拒絕，很有幫助。(製圖三忠)
- ★危險情人的七項特徵，聽了講師的演說，可以讓我們兩性交往之間有所預防，在還沒讓意外發生之前，採取適當的方法解決。(機械三忠)
- ★影片的部分，看到了那樣無恥的行為，利用人們對宗教信仰的迷信，進而做出性侵的非法行為，實在是令人唾棄，我們也必須反思在面對類似情形時，小心求證，尋求親朋好友的協助。(鑄造二忠)
- ★分手時不要做的事情，在分手時，保持自己的情緒，且不要傷害別人。(汽車二忠)
- ★分手的理由大多都是不合，而且都是價值觀不合。(電子二忠)
- ★恐怖情人的特徵；新聞中有時會出現一些戀人吵架或意見不合甚至分手時，認為和女友吵架，被提出分手很丟臉，因而惱羞成怒，做出違背常理的報復行為。這不僅在生活中的情侶相處常發生，和人互動時也需注意。(綜合一忠)
- ★算命師假借改運的名義，趁機性侵他人，因為有些人在低潮的時候會想盡辦法解決問題，很容易就落入陷阱。(綜合一愛)

## (二)在網路上建立健康的人際關係的方法有…

- ★不匿名毀謗別人。(綜三忠)
- ★不跟不認識的人聊天，不去色情網站。(機三孝)
- ★不騷擾網友，不匿名 Po 傷害別人的文章。(機械三)
- ★避免網路上的言語霸凌，不過度透露個資。(綜二忠)
- ★保持理性，不要幻想網路世界的美好。(綜合二愛)
- ★和不認識的網友交流時，要保持一定的距離；網友邀我們出門碰面時別一個人輕易就和網友接觸。(綜合一忠)

## (三)避免網路成癮的方法有…

- ★規劃出一套行程，並且遵守自己的原則。(機械二忠)
- ★網路是一種休閒娛樂，但如果太過於沉溺，太過於依賴，則可能影響現實生活，透過運動打球，或與朋友團聚，多陪伴身邊的每一個人。(鑄造二忠)
- ★限制自己上網的時間，規劃好上網要做的事情，先把學校規定要做的作業處理好，再玩小遊戲、聽音樂。(綜合一忠)
- ★保持良好的生活習慣，使用電腦要規定時間。(建築一忠)
- ★限制一天玩 Game 的時間；多出外運動、陪家人或與朋友聊天。(製圖一忠)

## (四)危險情人的戀愛警訊有…

- ★反社會性格，虐待傾向，暴力傾向。(綜合二忠)
- ★過度控制對方。(機電二忠)
- ★1.當分手之後一直不斷的騷擾，例如：在家門口等一整夜，2.寄給你，你被偷拍的影片(照片)，3.對別人反應冷漠，4.常有言語暴力，5.交往過程中有暴力行為。(鑄造二忠)
- ★1.曾有暴力前科，2.過度佔有，3.強迫他人接受自己。(綜合二愛)
- ★Po 文寫下準備奮力一擊的字眼。(電子二忠)
- ★危險情人的特徵有：情緒起伏特別大；對別人的要求特別多；特別專注自己的感情、感受，對別人的感受較少注意到。和情人交往時要「有來有往」，金錢部分最好不要只是由單方來付。(綜合一忠)
- ★1 激烈情緒轉變，2 旋風般的激烈開端。(機模一忠)

