

附件一

104 學年度進修學校第一學期班、週會實施計畫表

週次	日期	類別	活動主題	地點	參加對象	該節相關活動	
1	09/04	週會	友善校園專題演講-反霸凌演講	活動中心	全校師生	班級幹部	
2	09/11	週會	新生就業防詐宣導	活動中心	高一師生	二、三年級國文學科競試	
3	09/18	週會	國家防災日：複合式防災演練	各班教室	全校師生	召開畢聯會 (三年級校外參觀事宜)	
4	09/25	週會	性別平等教育講座	活動中心	全校師生		
5	10/02	班會	1. 訂定班級公約。 2. 分享新學期的規劃及目標。	各班教室	全校師生	3 對 3 籃球賽 預賽開始	
6	10/09	國慶日放假一天					
7	10/16	班會	網路與手機使用之管理	各班教室	全校師生	拔河比賽預賽	
8	10/23	週會	1. 守時的重要性有哪些。 2. 遲到為自己及他人帶來哪些負面影響？	活動中心	全校師生	高三模擬考	
9	10/30	班會	校友回娘家	各班教室	全校師生	高一新生健檢	
10	11/06	校運會					
11	11/13	班會	如何建立班級讀書風氣	各班教室	全校師生		
12	11/20	班會	如何安全騎乘機車減少意外事故發生	各班教室	全校師生	二、三年級數學學科競試	
13	11/27	班會	如何節約用電及節能減碳	各班教室	全校師生		
14	12/04	班會	1. 何謂向心力？為何班級向心力很重要？ 2. 哪些互動可以拉近同學之間的感情？	各班教室	全校師生		
15	12/11	一、二、三年級英文學科競試					
16	12/18	班會	1. 擁有健康的身心需要哪些要素？ 2. 如何經營健康快樂的人生？	各班教室	全校師生	三年級校外教學參觀	
17	12/25	週會	聖誕暨迎新卡拉 OK 比賽	活動中心	全校師生		
18	01/01	元旦放假					
19	01/08	週會	高二學生讀書策略量表解測	國際會議廳六樓	高二師生	高一高二導師自行運用	
20	01/15	期末考					
21	01/22	01/21 寒假開始					

備註：

使用活動中心日期（需排列座椅）：104 年 09/04、09/11、09/25、10/23、12/25 共五次。