

青年學子於暑期赴海外服務之傳染病風險與預防資訊

衛生福利部疾病管制署

日期：103 年 5 月 26 日

暑期是青年學子赴海外參與國際志工服務的旺季，為降低國人於海外感染傳染病的風險，爰提供疫病防治相關資訊，並建議採行下列預防措施。

一、東南亞及南亞地區常見傳染病與預防資訊：

東南亞及南亞地區主要流行的傳染病為蟲媒傳染病（如登革熱、屈公病、瘧疾）以及透過食物或飲水傳播的傳染病（如桿菌性及阿米巴性痢疾、急性病毒性 A 型肝炎）。

對於瘧疾及急性病毒性 A 型肝炎的預防，可於出發前 4 至 6 週，至旅遊醫學門診合約醫院，請醫師評估瘧疾預防用藥需求及接種 A 型肝炎疫苗。其餘疾病則必須透過個人防護措施及健康行為來預防，例如：

（一）預防蟲媒傳染病，建議個人於行前準備防蚊用品：

1. 淺色長袖衣褲：供外出時穿著，減少身體裸露部位。
2. 蚊帳。
3. 含 DEET 成分之防蚊液：於裸露部位噴灑。

（二）預防食物或飲水傳播的傳染病，避免旅行者腹瀉：

1. 進食前及如廁後以肥皂洗手。
2. 只吃完全熟透的食物，避免生食海鮮、已削皮的水果或未洗淨的蔬菜等。
3. 只飲用煮沸的水，或由信譽良好的公司製成包裝完整的飲品，以及經消毒過的奶類或奶製品。避免飲用生水、泉水、或加冰塊的飲品等。

二、非洲地區常見傳染病及預防資訊：

非洲地區流行的傳染病，除上述東南亞及南亞地區之傳染病，透過蚊蟲傳播之黃熱病、瘧疾，以及透過空氣或飛沫傳染的流行性腦脊髓膜炎，也是非洲部分區域常見的傳染病。黃熱病、瘧疾及流行性腦脊髓膜炎詳細流行區域，請見疾病管制署網站【首頁(www.cdc.gov.tw) > 出入境健康管理>國際旅遊資訊>國際預防接種及藥物>國際預防接種疫苗&瘧疾預防藥物】。

(一) 黃熱病及流行性腦脊髓膜炎為疫苗可預防的傳染病，由於接種後約 2 週後才會產生完整的保護力，部分非洲國家要求旅客須提供黃熱病預防接種證明書才得以入境；而瘧疾用藥須於出發至流行區域之前即開始服用，依照不同的瘧疾用藥，離開流行區後仍需持續服用 1 至 4 週不等。因此，建議前往流行地區的志工建議前往流行地區的志工，可以提前 4-6 週前往旅遊醫學門診合約醫院，請醫師評估接種及預防用藥需求，並開立黃熱病及流行性腦脊髓膜炎接種證明書。

(二) 另外，非洲尚有蟲媒傳染病，如：絲蟲病、利什曼原蟲病以及蟠尾絲蟲症，預防此類傳染病，必須避免昆蟲叮咬；接觸傳染病，如：血吸蟲病，可能在淡水區域感染此種寄生蟲，應避免到溪水、河水或湖中游泳。

三、中南美洲地區常見傳染病及預防資訊：

中南美洲地區流行的傳染病，主要為蟲媒傳染病（黃熱病、瘧疾、登革熱等）以及食物或飲水傳播的傳染病（急性病毒性 A 型肝炎）。黃熱病及瘧疾詳細流行區域，請見疾病管制署網站【首頁(www.cdc.gov.tw) > 出入境健康管理>國際旅遊資訊>國際預防接種及藥物>國際預防接種疫苗&瘧疾預防藥物】。

(一) 黃熱病為疫苗可預防的傳染病，而瘧疾則有預防性的口服藥，可供國人於出國前做好預防傳染病的工作。由於黃熱

病疫苗接種後約 2 週才會產生完整的保護力，且瘧疾用藥須於出發至流行區域之前即開始服用，而依照不同的瘧疾用藥，離開流行區後仍需持續服用 1 至 4 週不等。因此，建議前往流行地區的志工，可以提前 4-6 週前往旅遊醫學門診合約醫院，請醫師評估接種及預防用藥需求，並開立黃熱病疫苗接種證明書。

- (二) 另外，南美洲尚有其他蟲媒傳染病，如：登革熱、絲蟲病、利什曼原蟲病、蟠尾絲蟲症以及美洲錐蟲病等，預防此類傳染病，必須避免昆蟲叮咬；接觸傳染病，如：血吸蟲病，可能在淡水區域感染此種寄生蟲，應避免到溪水、河水或湖中游泳。

四、北美洲、歐洲及澳洲地區疫情資訊查詢

北美洲、歐洲及澳洲等地區，請上疾病管制署網站查詢最新流行重要疫情，於出境前預先做好傳染病預防所需要的措施。國際重要疫情查詢網站路徑：【首頁(www.cdc.gov.tw)>出入境健康管理>國際重要疫情資訊】

- 五、回國後 15 天內，應注意身體是否有不舒服的情形，如發燒、畏寒、噁心、嘔吐、腹痛、腹瀉、頭痛、倦怠、發疹等，如有出現以上症狀，應盡速就醫，並告知醫師旅遊史，以利醫師診斷。

- 六、各國疾病流行情形、疾病預防詳細資訊及旅遊醫學門診合約醫院相關資訊，歡迎至疾病管制署網頁查閱：【首頁 (www.cdc.gov.tw)>出入境健康管理>國際旅遊資訊】或撥打防疫專線「1922」電話諮詢。