

檔 號：  
保存年限：0122

電子公文

教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4號

傳 真：04-23321634

聯絡人：楊純瑋

電 話：04-37061139

受文者：國立彰化師範大學附屬高級工業  
職業學校

發文日期：中華民國104年3月23日

發文字號：臺教國署高字第1040031719號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明二（0031719A00\_ATTCH1.pdf、0031719A00\_ATTCH2.doc、  
0031719A00\_ATTCH3.docx，共3個電子檔案）

主旨：函轉普通高級中學生涯規劃學科中心辦理「104年度創意  
教案比賽活動」及「104年度本土化行動研究徵稿活動」  
，請 貴校鼓勵生涯規劃教師或輔導教師踴躍參與，請  
查照。

說明：

- 一、依據高雄市立中正高級中學104年3月16日高市正中生涯字  
字第10470218700號函。
- 二、檢附前項來函影本及活動簡章各1份。

正本：國立暨私立(不含北高新北三市)高中高職、國立臺東專科學校高職部

副本：高雄市立中正高級中學(生涯規劃學科中心)、國立宜蘭高級中學普通高級中學課  
程課務發展工作圈、本署高中職組

104/03/23  
16:38:30

依分層負責規定授權單位主管決行

檔 號：  
保存年限：

## 高雄市立中正高級中學 函

地址：80284高雄市苓雅區中正一路8號  
承辦單位：高雄市立中正高級中學  
承辦人：謝凱玟  
電話：07-7491992#859  
傳真：07-7490071  
電子信箱：  
：hscr@mail.cchs.kh.edu.tw

受文者：教育部國民及學前教育署高中及高職教育組

發文日期：中華民國104年3月16日

發文字號：高市正中生涯字字第10470218700號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：創意教案簡章及本土行動研究徵稿活動簡章

(12484698\_10470218700A0C\_ATTCH5.docx、

12484698\_10470218700A0C\_ATTCH6.doc，共2個電子檔案)

主旨：惠請 鈞部函轉各主管機關及轄屬普通型高中、技術型高中、綜合型高中及單科型高中所屬生涯規劃教師或輔導教師參與本中心辦理之「創意教案」及「本土化行動研究」徵稿活動，請 鑒核。

說明：

- 一、依據教育部104年2月25日：臺教授國字第1040014268A號函辦理。
- 二、為持續推廣高中生涯規劃學科新課程綱要目標及內涵，本學科中心將延續舉辦「普通高級中學課程生涯規劃學科中心104年度創意教案比賽」，及「普通高級中學課程生涯規劃學科中心104年度本土化行動研究徵稿活動」活動辦法如附件，請協助轉交生涯規劃教師或輔導教師撰寫參考。
- 三、本活動核發稿費優渥，請鼓勵踴躍參加，以利未來高中生涯規劃學科教學資源的分享交流。
- 四、附件檔案請至生涯規劃學科中心網站  
(<http://hscr.cchs.kh.edu.tw/materiallist.aspx?cid=6>) 左側好用



表單處下載。

正本：教育部國民及學前教育署高中及高職教育組

副本：國立宜蘭高級中學普通高級中學課程課務發展工作圈、普通高級中學課程生涯  
規劃學科中心

104/03/18  
15:17:48

校長 高瑞賢

裝



線

# 普通高級中學課程生涯規劃學科中心學校

## 104 年度創意教案比賽活動簡章

### 壹、計畫依據

- 一、教育部97年12月3日臺中(一)字第0970233566號函修訂「普通高級中學課程綱要推動配套措施一覽表」核定版。
- 二、教育部99年7月14日臺中(三)字第0990117637號函有關夥伴學習群教師專業成長研習計畫之說明。
- 三、行政院100年9月20日院臺教字第1000103358號函核定「十二年國民基本教育實施計畫」配套措施之方案5-1「提升高中職教師教學品質實施方案」。
- 四、教育部101年12月25日臺中(三)字第1010232784B號令頒「教育部十二年國民基本教育學習支援系統建置及教師教學增能實施要點」。
- 五、教育部104年2月25日：臺教授國字第1040014268A號函辦理。

### 貳、目的

讓教師更瞭解課綱內涵，激發教師研發動機與興趣，蒐集補充創新教學資源，以供教師教學上參考使用。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、承辦單位：普通高級中學課程生涯規劃學科中心
- 三、協辦單位：高雄市立中正高級中學

### 肆、辦理內容

- 一、徵稿對象：全國高中輔導教師及對高中生涯規劃學科有興趣者。
- 二、徵稿範圍：
  - (一)高中生涯規劃課程綱要九大主題之內容與相關議題。
  - (二)因應十二年國民基本教育，請以多元評量、差異化教學或有效教學融入生涯規劃課程為撰寫範疇，並加入學生實作課程內容示範影片或照片。(拍攝影片將納入加分範疇)。

主題	主要內容	參考節數
一、成長歷程與生涯發展	1. 生涯發展階段與任務 2. 生命故事與重要事件的影響 3. 原生家庭與重要他人的影響	4~8
二、個人特質探索	1. 能力與興趣 2. 性格與價值觀 3. 生涯態度與信念	8~16
三、生活角色與生活型態	1. 各種生活角色內涵 2. 工作、家庭與其他生活角色之關聯 3. 性別角色與生涯發展	3~6
四、教育發展與大學學群	1. 高中學習內涵與生涯進路 2. 個人特質與大學學群／學類	4~8
五、大學生涯與職業選擇	1. 大學學習內涵 2. 大學學習與生活 3. 科系／職業選擇的迷思與澄清	3~6
六、職業生活與社會需求	1. 職業內涵分析 2. 市場變動與未來產業發展趨勢 3. 職業生活及工作倫理	3~6
七、生涯資訊與生涯評估	1. 生涯相關資源之探索 2. 生涯資訊統整之評估 3. 個人與環境資訊整合	3~6
八、決策風格與技巧	1. 生涯決策的意義與內涵 2. 探索與了解個人決策風格 3. 有效運用決策技巧	2~4
九、生涯行動與實踐	1. 擬定行動方案 2. 實踐行動方案 3. 升學及職業選擇之模擬和演練	6~12
十、相關議題（擇一）	終生學習、情緒管理、時間管理、性別平等、人際溝通等生涯規劃相關議題	

三、 截稿日期：104 年 6 月 30 日止。

四、 審查方式：由普通高級中學課程生涯規劃學科中心諮詢委員、專家學者進行審查。

五、 投稿方式：格式請依據本須知內容第七點「稿件格式及作者注意事項」撰寫，完稿後請將附件一、附件二及附件三以「Word 電子檔案」傳送至本

中心 e-mail 信箱：[hscrhscr@gmail.com](mailto:hscrhscr@gmail.com)。本投稿須知及相關附件電子檔請至本中心網站 <http://hscr.cchs.kh.edu.tw/> 下載。

六、 獎勵方式：

- (一)稿件經審查通過後，從中評比選出特優 2 名酌發稿費至多各 15000 元、優選 3 名酌發稿費至多各 8000 元、佳作數名酌發稿費至多各 3000 元，以上獲獎者報部敘獎。
- (二)經審查通過之作品，將建置於生涯規劃學科中心網站以供分享瀏覽。
- (三)經審查得獎之作品，將編印成冊並酬贈一本及抽印本六本。
- (四)得獎作品將推薦代表學科中心參加全國高中有效教學、差異化教學或多元評量教案比賽。

七、 稿件格式及作者注意事項：

創意教案編輯內容包含三大部分：(1) 主題教學目標；(2) 教學設計理念與分析；(3)單元活動設計，請作者依據選擇之主題及附錄格式內容分別撰寫。引用資料請依 APA 第六版格式註明資料來源即可，(教案內容若能加入學生實作課程內容示範影片或照片將納入加分範疇)。

- (一)文字：使用 Microsoft Word 軟體以中或英文撰寫，中文使用標楷體，英文則使用 Times New Roman 字體。
- (二)標題、內文：標題採 14 號字，內文（含表格內文字）採 12 號字撰寫。
- (三)圖表：圖表為彩色或黑白皆可。
- (四)作者基本資料：請務必將「普通高級中學課程生涯規劃學科中心創意教案編輯投稿者基本資料表」（附件二）內容填寫完整並確認無誤後，連同教材部分 e-mail 至本中心信箱。
- (五)稿件及基本資料傳送後，須將「普通高級中學課程暫行綱要生涯規劃學科創意教案授權書」（附件三）列印出來填寫完畢，將正本郵寄到本中心以同意授權將教材發佈於本中心網站作為教學資源分享使用。來信請寄到「802 高雄市苓雅區中正一路 8 號---生涯規劃學科中心 收」即可。
- (六)請務必完成以上 4、5 兩點步驟，並來電本中心確認稿件等相關資料收發無誤後，即完成投稿作業。本中心聯絡人：07-7490071 或 07-7491992 轉 859 謝凱玟小姐、陳靜瑩小姐。

<附件一>

主題○：○○○○○○○○○（以徵稿主題擇一編撰，必須涵蓋該主題之所有內容，分單元敘寫）

摘要：教學單元簡介（摘要教學內容 50-100 字）

壹、主題教學目標（簡述）

- 一、
- 二、
- 三、

貳、教學設計理念與分析（簡述設計理念）

參、單元活動設計及簡介（依主題分單元，每個單元需提供 50~100 個字單元簡介）

一、教案內容

單元一：○○○○○○○

單元名稱		次數		人數	
設計者		時間		地點	
單元目標					
準備器材					
活動名稱	活動流程與內容	時間	器材	備註(教學原則…)	
注意事項					

二、 補充資料(註明資料來源)

三、 實作成品 (※教案內容請加入學生實作課程內容示範影片或照片將納入加分範疇。)

<附件二>

普通高級中學課程生涯規劃學科中心

創意教案編輯投稿者基本資料表

填表日期： 年 月 日

作者姓名		性別	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>
服務單位			
職稱			
E-mail			
聯絡電話	(O) (H) 手機：		
戶籍地址			
通訊地址			

< 附件三 >

## 普通高級中學課程生涯規劃學科中心

### 創意教案授權書

本人 (以下簡稱甲方) 同意授權普通高級中學課程生涯規劃學科中心 (以下簡稱乙方) 將本人撰寫 (或拍攝) 之「」乙稿 (或影像), 重複刊登使用或轉製成數位教材發送高級中等學校供教師使用或於網路播放, 甲方仍擁有該著作之著作權, 並可作其他用途使用, 本著作使用後, 閱聽人對於教材內容若有所疑義, 由甲方協助答覆。

甲方應保證其撰寫 (或拍攝) 之稿件 (或影像) 係自行編製或創作, 如有利用他人著作之情形, 均根據學術規範註明出處或已取得合法之授權, 且無任何侵犯第三人著作權或其他權益之情事, 謹此立書為證。

立書人: (簽章)

身份證字號:

地址:

電話:

中 華 民 國 年 月 日