

高級中等學校健康與護理學科中心暨高雄市立高雄高商

113 學年度高屏跨校共備社群

「Stress Reduction」雙語教學研習實施計畫

壹、計畫依據：

- 一、教育部國民及學前教育署普通型高級中等學校健康與護理學科中心 113 學年度工作計畫。
- 二、高雄市立高雄高級商業職業學校領域雙語教學計畫。

貳、工作目標：強化素養導向紓壓課程內涵，並精進教師雙語強化教學效能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：普通型高級中等學校健康與護理學科中心-國立蘭陽女子高級中學
高雄市立高雄高級商業職業學校
- 三、聯絡資訊：健康與護理學科中心電話：03-9333819 分機 240、225、227
信箱：health@lygsh.ilc.edu.tw

肆、研習內容：

- 一、主題：Stress Reduction
- 二、講師：Teahter Seamas
 - (一) Manly Diploma in Traditional Chinese Medicine from Canadian College of Acupuncture and Oriental Medicine
 - (二) 35 years professional bodywork experience, including ten years as a licensed acupuncturist. Level 2 CranioSacral training (Upledger Institute) etc.
 - (三) Acupuncturist, Bodyworker, Holistic Educator, Singer加拿大針灸與東方醫學院中醫文憑及 35 年專業身心靈理療經驗，包括：10 年針灸執業、2 級薦薦椎治療師認證等，並兼具針灸師、身體療癒師、身心靈教育家、歌手等多重身份。

三、研習資訊：

- (一) 課程代碼：4971509
- (二) 研習日期：114 年 6 月 26 日（星期四）PM 1:00-2:50
- (三) 研習地點：高雄市立高雄高商百齡大樓 1705 教室

四、研習對象：高雄市、臺南市、屏東縣共備社群教師優先，開放全國公、私立普通型高級中等學校（含綜合高中及完全中學）與技術型高級中等學校「健康與護理授課教師」。

五、報名方式：請登入「全國教師在職進修資訊網」完成報名，全程參與核發研習時數 2 小時。

伍、注意事項：

- 一、敬請教師任職學校惠允出席教師公（差）假與課務排代，相關費用由任職學校支應。
- 二、相關連結：

| 研習回饋 | 研習講義 | 學科中心網站 | 教學資源庫 |
|---|---|---|---|
|  |  |  |  |