

臺中市立臺中第二高級中等學校

「傳遞溫柔的語言-探索 SEL 與自我關懷」工作坊實施計畫

壹、依據

一、計畫依據：依據教育部國民及學前教育署 115 年 2 月 26 日臺教國署高字第 1155400755B 號函辦理。

二、主辦單位：臺中市立臺中第二高級中等學校

貳、目的

一、導讀《象與騎象人：全球百大思想家的正向心理學經典》及《一個新世界：喚醒內在的力量》作為本工作坊核心。

二、以兩本書中對於「自我覺察」與「自我關懷」不同的切入觀點，進行講者與教師之間的對話。

三、提升教師社會情緒學習之專業知能。

參、活動方式

一、時間：115 年 6 月 4 日（星期四）13:00 至 16:00（中午 12:40 開始報到）。

二、地點：蔦屋書店-台中老佛爺店(臺中市北區館前路 39 號 2 樓)。

三、參加對象：前導暨高優計畫夥伴學校教師（因場地限制僅限 8 名）。

四、講師：江宏志執行長 / 無憂花學堂。

五、報名方式：即日起至 6 月 2 日(星期二)截止，全國教師在職進修網報名（課程代碼【5578273】）。

六、研習時數：全程參加者核予研習時數 3 小時。

七、聯絡方式：臺中市立臺中第二高級中等學校前導計畫助理陳乃瑄(04)2202-1521#1213

交通參考

開車

台中港交流道下循著台灣大道往市區方向，至館前路口左轉，即可到達。

公車

搭乘 300、301、302、303、304、305、306、307、308、309、310、324 路

於科博館站下車，步行約 5 分鐘即可到達。

鄰近停車場參考

書店門口的館前路有路邊停車格，若停車格已滿，周邊有不少停車場可供參

考，但步行路程從 5 分鐘起算不等。





書店位於台灣大道
與館前路交叉口

(館前路 39 號 2 樓)



廣場地標「流明」
(台灣大道與館前路口)



書店一樓入口處