

白傳、讀書計畫及書面資料準備

自傳撰寫要領

自傳撰寫概念

[A]、如何寫自傳

1. 親筆寫或用打字
2. 段落層次分明
 - (1) 出生背景
 - (2) 家庭現況
 - (3) 求學經過
 - (4) 工作經驗
 - (5) 志向與趣
 - (6) 專長
 - (7) 未來計畫
 - (8) 結論

[B]、自傳內容包含下列幾項

- 〈一〉個人資料
- 〈二〉選系動機與目的
- 〈三〉求學過程
- 〈四〉個性優點與缺點自我評量
- 〈五〉興趣與休閒
- 〈六〉特殊才華
- 〈七〉競賽成果
- 〈八〉對未來求學就業生涯規劃

[C]、自傳注意事項

- 〈一〉切勿有錯別字
- 〈二〉切勿字跡潦草
- 〈三〉切勿曝露自己缺點
- 〈四〉切勿過份吹牛
- 〈五〉切勿虛偽做作
- 〈六〉切勿說謊做假
- 〈七〉切勿抄襲偉人自傳
- 〈八〉切勿陳腔濫調
- 〈九〉切勿談論爭議性話題

[D]、自傳撰寫流程圖

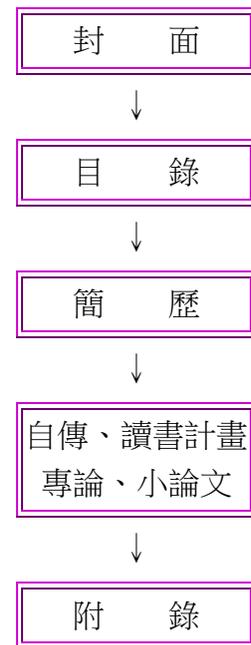
- 基本資料
- 家庭背景
- 個人經歷
- 求學歷程
- 個人特質分析
- 打工、社團工作經驗
- 學業、競賽、成績
- 專長、興趣、優缺點
- 報考動機
- 大學生涯規劃

自傳撰寫架構

抽象	我	具體
家庭生活態度 長輩影響興趣 〔舉例〕	↓ 家庭	↓ 家庭成員職業
老師影響興趣 〔舉例〕	↓ 國小	↓ 學業成績 才藝活動
讀書態度	↓ 國中	↓ 學業成績 學校幹部 興趣專長
高中三年學到什麼	↓ 高中	↓ 學業成績 打工社團 最有興趣科目
為何選擇 ○校○系	↓ 大學	↓ 如何規劃 大學生活
為何選擇 升學或就業	↓ 未來	↓ 生涯規劃

書面資料審查準備

書面審查資料包裝架構



書面資料內容整理檢查

- 一、學校方面：
 1. 個人成績單
 2. 班級幹部證明
 3. 社團幹部證明
 4. 競賽記功記錄
- 二、科方面：
 1. 師長推薦信
 2. 學生專題製作評估表
- 三、個人方面記錄：
 1. 乙級、丙級證照
 2. 學術獎狀
 3. 專題
 4. 專利
 5. 技術報告
 6. 設計作品
 7. 競賽成果
- 四、個人特質：
 1. 自傳
 2. 學習計畫書
 3. 小論文
 4. 讀書報告
 5. 專題報告
- 五、包裝：
 1. 封面
 2. 目錄
 3. 附錄
 4. 裝訂

讀書計畫撰寫要領

讀書計畫書撰寫概念

『A』如何撰寫讀書計畫書：

[1]、架構層次一目了然

- 一、前言
- 二、動機
- 三、學習目的
- 四、學術背景
- 五、短期、中期、長期學習目標
- 六、結論
- 七、附錄參考資料的書目、作者、出版處與篇名

[2]、書寫方式

一律電腦打字排版

[3]、請老師或同學幫忙校閱

[4]、內容宜客觀詳述，不能誇大其實，否則會有反效果出現

『B』讀書計畫書撰寫流程圖：

- 自我分析
- 研究興趣
- 報考動機
- 學習方向
- 學習計畫
- 生涯規劃

讀書計畫寫作大綱

〔一〕興趣及特長

A• 興趣方面：興趣形成的原因和經過，對個人產生的影響和啟發

- a• 靜態方面：〔例如：爵士樂、繪畫……〕
- b• 動態方面：〔例如：網球、籃球……〕

B• 特長方面：特殊才華形成的原因和經過，對個人產生的影響和啟發

- a• 樂器方面：
- b• 語言方面：
- c• 技能方面：

〔二〕學業和課外活動之表現：

A• 學業表現：高中三年的學業表現

- a• 專業課程
- b• 通識課程
- c• 在校成績名次
- d• 較喜歡的專業科目

讀書計畫書寫作架構

選項	時間	說明	內容
	↓		
興趣特長 課業及課外活動	高中	(過去表現)	→ 證明有能力 執行讀書計畫
	↓		
學習○○計畫	報名	(報考動機)	→ 選○校○系原因
	↓		
充實語文 了解學校	短期	(錄取~正式學校)	→ 不浪費時間
	↓		
學業課程 實驗設備	中期	大一 大二 大三 大四	→ 學習內容及方法
	↓		
預期表現	長期	升學就業	→ 完整生涯規劃

B• 課外活動：

- a• 學校內的課外活動。〔例如：社團活動、學校幹部、個人競賽〕
- b• 學校外的課外活動。〔例如：打工、遊學等〕

〔三〕就擬甄試〔申請〕入學學校的動機：

- A• 一般條件：學校師資、課程規劃、實驗設備、研究學習方向、學術成就。
- B• 個人需求：地緣環境、個人喜好、家人意見。

〔四〕未來學業和生活展望：

- A• 學業展望方面：
 - a• 專業知識
 - b• 專題研究
 - c• 證照競賽
 - d• 通識課程
 - e• 語言能力
- B• 生活展望方面：
 - a• 社團活動表現
 - b• 課外活動表現
 - c• 國際視野方面