

## 南加州爆發麻疹大流行，呼籲留學生與國人來美留遊學注意安全

駐外單位：駐洛杉磯教育組沈茹逸摘譯

參考資料來源：2014 年 1 月，美國疾病管制局, 加州衛生局

連結網址：<http://emergency.cdc.gov/han/han00376.asp>

<http://www.cdph.ca.gov/Pages/NR15-008.aspx>

美國南加州迪士尼樂園，自從去年底至一月份爆發了麻疹大流行。截至 1 月 23 日，美國疾病管制局局確診有 68 人在這波流行中罹患麻疹，蔓延範圍已經擴及 11 州，這也是美國過去 15 年來最嚴重的麻疹流行。而且患病人數還在繼續增加，對於大多數家長來說，不免造成恐慌。

事件的起因確定是發生在 12 月份，南加州橙縣迪士尼樂園中有人患病，時值美國的寒假期間遊客眾多，也就造成密集的傳染。因此也呼籲計畫在寒假期間前往美國遊玩的家長，注意防範被傳染的機會。

麻疹是一種具有高度傳染力的疾病，染病之後會呈現發熱、咳嗽、流鼻水、結膜炎，持續 2-4 天之後，才會出現疹子。麻疹經常會伴隨許多併發症，包括：肺炎、腦炎，嚴重時甚至死亡。

麻疹的傳染方式是透過空氣或飛沫傳染。傳染期是在病患發出疹子之前後 4 天，也就是說傳染期長達 8 天。而且在病患離開之後 2 小時，這些飛沫仍有傳染力。

麻疹疫苗需要注射兩劑，在美國一般是在幼兒滿周歲時，注射第一劑 MMR 三合一疫苗(麻疹、腮腺炎、德國麻疹)。之後在進入托兒所或是幼稚園之前，再補打第二劑 MMR 疫苗。

這次被傳染的病患，多數為沒有注射疫苗者，如果已經完成注射，無須過度擔心。

由於現在正值傳染期，美國疾病管制局提供以下建議：

1. 確認家中兒童都已經按時注射兩劑麻疹疫苗。
2. 如果有旅遊計畫，對於未滿周歲但已經 6 個月的嬰兒，家長可以考慮施打第一劑 MMR 疫苗。如已經施打第一劑，出發前計畫再施打第二劑，請確認兩劑施打時間必須至少 28 天。青少年或是成人，如果擔心疫苗失效，仍可以再補行施打，仍請注意兩劑需相隔 28 天。
3. 如果與剛旅遊回來的親友接觸，請注意他們是否有患病跡象：咳嗽、發燒、打噴嚏，甚或出疹子。免疫功能太弱的患者，甚至沒有皮疹現象。潛伏期的

平均長度為 10 天(約為 7-12 天)，若從發疹往前推算，潛伏期一般為 12 天(約為 7-21 天)

4. 如果發現家人可能被傳染，請立即隔離病患。並且通報政府衛生單位。
5. 蒐集病毒樣本交予衛生機構進行檢驗。