

國立彰師附工 106 學年度

「性別平等暨家庭教育演講—情侶的界限與恐怖情人」活動摘要

一、依據：(一)本校輔導工作計畫 (二)本校親職教育知能工作坊計畫
(三)本校家庭教育實施計畫

二、主題：情侶的界限與恐怖情人

三、目的：

(一)使師生了解何謂心理界限，如何透過說出感受及為自己的行為負責，學習擁有清楚的界限。

(二)學習如何在關係中設立界限，辨識恐怖情人及自我保護的方法。

四、講師：吳姵瑩心理師

五、時間：107年6月8日(星期五)13時至14時50分

六、地點：學生活動中心2樓。

七、對象：全校教職員工及高一高二學生，1,384人參加。

八、活動照片



九、演講回饋

1. 保持雙方良好的溝通，以及避免不必要的爭吵等負面問題。(汽車二孝)
2. 愛要帶有尊重，若對方不尊重你，那麼便讓他知道如何尊重另一半。(機械二孝)
3. 如遇到狀況時，請朋友或家人等協助。(電機一孝)
4. 早點發覺早點遠離。(機械二忠)
5. 要分手就和平的好好說，不要讓對方的情緒太激動。(建築一忠)
6. 觀察其行為是否符合恐怖情人之特質。(電子二忠)
7. 應該要用適當的方式和果斷的態度向對方談分手，要能夠讓對方理解，而不是用強硬的態度。(機模一忠)
8. 必要時尋求保護途徑，申請保護令並尋求相關單位的協助與保護。(建築一忠)