

## 國立彰師附工 106 學年度

### 「性別平等暨家庭教育演講—情侶的界限與恐怖情人」活動摘要

一、依據：(一)本校輔導工作計畫 (二)本校親職教育知能工作坊計畫  
(三)本校家庭教育實施計畫

二、主題：情侶的界限與恐怖情人

三、目的：

(一)使師生了解何謂心理界限，如何透過說出感受及為自己的行為負責，學習擁有清楚的界限。

(二)學習如何在關係中設立界限，辨識恐怖情人及自我保護的方法。

四、講師：吳姵瑩心理師

五、時間：107年6月8日(星期五)13時至14時50分

六、地點：學生活動中心2樓。

七、對象：全校教職員工及高一高二學生，1,384人參加。

八、活動照片



### 九、演講回饋

1. 保持雙方良好的溝通，以及避免不必要的爭吵等負面問題。(汽車二孝)
2. 愛要帶有尊重，若對方不尊重你，那麼便讓他知道如何尊重另一半。(機械二孝)
3. 如遇到狀況時，請朋友或家人等協助。(電機一孝)
4. 早點發覺早點遠離。(機械二忠)
5. 要分手就和平的好好說，不要讓對方的情緒太激動。(建築一忠)
6. 觀察其行為是否符合恐怖情人之特質。(電子二忠)
7. 應該要用適當的方式和果斷的態度向對方談分手，要能夠讓對方理解，而不是用強硬的態度。(機模一忠)
8. 必要時尋求保護途徑，申請保護令並尋求相關單位的協助與保護。(建築一忠)