

國立彰師附工 106 學年度

「生命教育演講:何必跟情緒拼個你死我活?」活動摘要

- 一、依據：(一)本校輔導工作計畫 (二)本校親職教育知能工作坊計畫
(三)本校家庭教育實施計畫
- 二、主題：聆聽情緒的聲音—何必跟情緒拼個你死我活？
- 三、目的：
 - (一) 了解與辨識正面與負面情緒
 - (二) 了解情緒對身心的影響
 - (三) 學習與情緒共處的方法
- 四、講師：陳志恆心理師
- 五、時間：106 年 12 月 29 日 (星期五) 13 時至 14 時 50 分
- 六、地點：學生活動中心 2 樓。
- 七、對象：全校教職員工，1,984 人參加。
- 八、活動照片

