

## 國立彰師附工 106 學年度

### 「生命暨家庭教育演講—逆境勇氣」活動摘要

一、依據：(一)本校輔導工作計畫 (二)本校親職教育知能工作坊計畫  
(三)本校家庭教育實施計畫

二、主題：逆境勇氣

三、目的：

(一)鼓勵學生面對生命挫折與低潮時能繼續堅持，開啟生命不同的可能性。

(二)了解講師如何在利他行動的過程中自我實現

四、講師：吳佳穎老師

五、時間：107年4月20日(星期五)13時至14時50分

六、地點：學生活動中心2樓。

七、對象：全校教職員工及高一學生，738人參加。

八、活動照片



九、演講回饋

面對逆境的方法是：

- (一)「你會做，只是你不知道自己會做」，面對問題要勇於挑戰、解決，世上沒有什麼是你不能做到的。(機模一忠)
- (二)因為我不會，所以我才要做。世界上有許多事要學，如果要學完才出去，那不知道要多久才能出去。(機電一忠)
- (三)嘗試一些自己不會的事，學自己不會的事，因為不會，所以去做，挖掘自己的潛力，使自己更上一層樓。(控制一忠)
- (四)正向看待自己，換個方向看待事情，勇敢去冒險。(製圖一忠)