

南華大學 函

地址：62249嘉義縣大林鎮南華路一段55號
承辦人：蘇明結
電話：(05)2721001分機1181
傳真：(05)2720234
Email：mcsu@mail.nhu.edu.tw

受文者：國立彰化師範大學附屬高級工業職業學校

擬 網路公告

發文日期：中華民國104年11月18日

發文字號：南華教字第1041101656號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：2016年全國教師禪修營-簡章及報名表乙份（南華教字第1041101656號_附件一.DOC，共1個電子檔案）

主旨：本校與國際佛光會中華總會共同辦理「2016年全國教師禪修營-人間生活禪」研習課程，請將活動訊息置於貴校網頁供教師查詢並請鼓勵所屬教師踴躍報名參加，請查照。

說明：

一、本活動共有以下二個場次：

(一)105年1月23日27日（週六週三）5天四夜，北區活動地點：新北市三峽金光明寺。

(二)105年1月29日2月2日（週五週二）5天四夜，南區活動地點：高雄市佛光山寺。

二、隨函檢送旨揭研習課程簡章及報名表乙份。

三、本活動之簡章「課程表、師資介紹、報名表」等，請至本校教務處（進修及推廣中心）網站查詢。

(<http://academic2.nhu.edu.tw>)

正本：各公私立大專校院、各公私立高中(職)、各級中小學

副本：國際佛光會中華總會

104/11/19
14:50:40



2016 年全國教師禪修營--人間生活禪



- 一、活動目標：用信心體驗佛道，用慧解深入法海
用修持廣結善緣，用證悟實踐佛法
- 二、主辦單位：國際佛光會中華總會、南華大學、佛光大學
- 三、協辦單位：人間福報、人間衛視、佛光山禪淨法堂
- 四、活動內容：禪修指導、專題課程、動中禪、茶禪一味、與佛接心、禪修座談
- 五、活動時間：北區金光明寺 105 年 1 月 23~27 日 (星期六~三)
南區佛光山寺 105 年 1 月 29 日~2 月 2 日 (星期五~二)
(第一天早上 9:30~10:30 報到，第五天中午 12:30 結束)
- 六、參加對象：各級公私立學校教師(退休教師)、檀(教)講師、教誨師。
(全程參加者，由主辦單位函請有關單位依規定給予公假，並於活動結束後十日內代為上傳網站核發研習時數。)
- 八、報名資格：1.身心健全，無不良嗜好者。
2.十八歲以上至七十歲以下，**全程參加者，活動期間跟隨大眾作息。**
- 九、注意事項：活動中請遵守禪堂規矩，全程配合禁語修持，並配戴禁語牌。
活動期間，手機，3C 產品統一由主辦單位代為保管。
- 十、報名方式：
 - (一)**線上報名**或 E-mail，報名資料請務必詳填。(恕不受理電話及臨時報名)
 - (二)報名日期：即日起至 2016 年 1 月 10 日止，限 200 人，額滿截止。
 - (三)研習費用：NT\$ 1200 元【含研習教材費、食宿費】
請利用郵政劃撥繳費，繳費後始完成報名程序。本會將於活動前十日於中華總會網站上掛報到通知單、學員編號，並以 E-mail 寄發至您的信箱，敬請留意。(報名繳費後，恕不退費)
 - (四)聯絡資料：地 址：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓
國際佛光會中華總會 收
聯絡電話：02-2762-0112 轉 2541 傳真：02-2760-8623
劃撥帳號：15124396 戶名：國際佛光會中華總會
(通訊欄請註明：2016 年全國教師禪修營--人間生活禪/場次別)
線上報名：<http://www.blia.org.tw>
E-mail：fgs56516@gmail.com

2016 年全國教師禪修營--人間生活禪

北 區 場 課 程 表

| 時間/日期 | 01/23 (六) | 01/24 (日) | 01/25 (一) | 01/26(二) | 01/27 (三) |
|------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 06:00 | 萬 緣 放 下 | 早 覺 | 早 覺 | 早 覺 | 早 覺 |
| 06:20~07:20 | | 早 課 香 | 早 課 香 | 早 課 香 | 內務整理 |
| 07:30~08:00 | | 早 齋 | 早 齋 | 早 齋 | 早 齋 / 出 坡 |
| 08:30~09:40 (70 分) | 9:30~10:30 報到、掛單 | 靜坐參禪 | 靜坐參禪 | 戶外禪 | 靜坐參禪 |
| 10:00~11:20 (80 分) | 10:30~11:10 環境介紹 | 靜坐參禪 聽開示 | 靜坐參禪 聽開示 | 靜坐參禪 聽開示 | 禪修心得座談 |
| 11:30~13:30 | 午 齋 / 午 休 | | | | |
| 13:30~15:20 (110 分) | 13:30-14:00 禪堂規矩說明 | 禪 修 | 禪 修 | 禪 修 | 圓 滿 賦 歸 |
| 15:20~16:00 (40 分) | 14:00-16:00 禪修指導 | 茶禪一味 聽開示 | 茶禪一味 聽開示 | 茶禪一味 聽開示 | |
| 16:00~16:30 | 心得記錄 / 出坡 | | | | |
| 16:30~17:50 | 盥 洗 | | | | |
| 18:00~18:50 | 藥 石 | | | | |
| 19:00~20:40 (100 分) | 專題開示 佛光山弘講師 | 專題開示 佛光山弘講師 | 專題開示 佛光山弘講師 | 專題開示 佛光山弘講師 | |
| 21:00~21:40 | 晚課香 | 晚課香 | 晚課香 | 晚課香 | |
| 22:00 | 養 息 | | | | |

◎ 上課地點：佛光山金光明寺。師資課程若有變動，請以活動當天為是。

2016 年全國教師禪修營--人間生活禪

南 區 場 課 程 表

| 時間/日期 | 01/29 (五) | 01/30 (六) | 01/31 (日) | 02/01(一) | 02/02 (二) |
|------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 05:30 | 萬 緣 放 下 | 早 覺 | 早 覺 | 早 覺 | 早 覺 |
| 05:50~06:20 | | 早 課 香 | 早 課 香 | 早 課 香 | 內務整理 |
| 06:30~07:30 | | 早 齋 | 早 齋 | 早 齋 | 早 齋/出 坡 |
| 08:00~09:20 (80 分) | 9:30~10:30 報到、掛單 | 靜坐參禪 | 靜坐參禪 | 戶外禪 | 靜坐參禪 |
| 09:40~11:00 (80 分) | 10:30~11:10 環境介紹 | 靜坐參禪 聽開示 | 靜坐參禪 聽開示 | 靜坐參禪 聽開示 | 禪修心得座談 |
| 11:20~13:30 | 午 齋 / 午 休 | | | | |
| 13:30~15:20 (110 分) | 13:30-14:00 禪堂規矩說明 | 禪 修 | 禪 修 | 禪 修 | 圓 滿 賦 歸 |
| 15:20~16:00 (40 分) | 14:00-16:00 禪修指導 | 茶禪一味 聽開示 | 茶禪一味 聽開示 | 茶禪一味 聽開示 | |
| 16:00~16:30 | 心得記錄 / 出坡 | | | | |
| 16:30~17:50 | 盥 洗 | | | | |
| 18:00~18:50 | 藥 石 | | | | |
| 19:00~20:40 (100 分) | 專題開示 佛光山弘講師 | 專題開示 佛光山弘講師 | 專題開示 佛光山弘講師 | 專題開示 佛光山弘講師 | |
| 21:10~21:50 | 晚課香 | 晚課香 | 晚課香 | 晚課香 | |
| 22:00 | 養 息 | | | | |

◎ 上課地點：佛光山東禪樓。師資課程若有變動，請以活動當天為是。



2016 年全國教師禪修營--人間生活禪報名表



日期： 年 月 日

| | | | | | |
|--|--|---------------|--|--------------------------------|---|
| 姓名 | | 性別 | <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 | 研習時數 | <input type="checkbox"/> 需要 <input type="checkbox"/> 不需要 |
| 身分證字號 | | 出生年月日 | | 年齡 | |
| 經歷 | | 專長興趣 | | | |
| 學歷 | | 宗教信仰 | | | |
| 目前服務 (退休)單位 | 縣/市 _____ 學校 _____ (學校請寫全銜) | 職稱 | <input type="checkbox"/> 現任校長 <input type="checkbox"/> 現任教師 <input type="checkbox"/> 校長退休 _____ 學校 <input type="checkbox"/> 教師退休 _____ 學校 <input type="checkbox"/> 其他 _____ | | |
| 通訊地址 | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | | | | |
| 電話 | (H): _____ | 傳真 | | | |
| | (O): _____ (M): _____ | E-mail | | | |
| 訊息得知 來源 | <input type="checkbox"/> 學校、公文 <input type="checkbox"/> 佛光山寺院 | 佛光山禪修服裝 | <input type="checkbox"/> 借用 身高： _____ 體重： _____ | <input type="checkbox"/> 自備禪修服 | |
| | <input type="checkbox"/> 同事介紹 <input type="checkbox"/> 佛光會介紹 | 佛光會員 | <input type="checkbox"/> 是 _____ 分會 <input type="checkbox"/> 否 | | |
| | <input type="checkbox"/> 人間福報 <input type="checkbox"/> 網站 | 皈依 | <input type="checkbox"/> 已皈依：道場 _____ <input type="checkbox"/> 未皈依 | | |
| | <input type="checkbox"/> 其他 _____ | | | | |
| 禪修經驗 | 曾參加三日禪 _____ 次 | 曾參加禪七 _____ 次 | | | |
| | 曾參加禪修班 _____ 次 | 其他 _____ | | | |
| 動機與期望 | | | | | |
| 備註 | <p>1.繳費方式：劃撥帳號 15124396 國際佛光會中華總會 (通訊欄請註明：2016 年全國教師禪修營--人間生活禪)</p> <p>2.聯絡方式：11087 台北市信義區松隆路 327 號 8 樓 國際佛光會中華總會 電話：02-2762-0112 轉 2541</p> <p>3.身心若有特殊狀況，敬請事先告知本承辦單位。</p> <p>4.活動期間，請勿攜帶電腦、電子錶、鬧鐘等電子用品，活動中亦不使用手機。</p> <p>5.報名表，請以下列任一方式回擲： <input type="checkbox"/>e-mail：fgs56516@gmail.com <input type="checkbox"/>傳真 02-2760-8623</p> | | | | |
| <p>同意條款：本人了解並同意佛光山寺及派下各單位得將本人本活動報名表填寫的個人資料蒐集、處理，使用在佛光山寺派下相關單位各項活動通知與帳務處理等作業。</p> <p>共修誓願：活動期間恪遵佛陀之戒律規範，並遵守佛光山禪淨法堂之道風堂規領導，誓不違犯。</p> | | | | | |
| 學員簽名/蓋章： _____ | | | | | |