

防疫教育宣導資訊

主旨：有關中央流行疫情指揮中心發布，自111年4月26日起居家隔離天數為3+4天，其中自主防疫之4天，考量校園為高度密集場所，教職員工生以不到校為原則，請查照。

說明：

- 一、針對自主防疫4天期間，教職員工生以不到校為原則，惟基於學生受教權益，學校仍應提供遠距教學，供學生在家學習，使學習不中斷；教師則以不到校進行實體課程為原則，可依照學校持續營運計畫規範下進行遠距教學；如教師因身體狀況無法進行遠距教學者，由學校協助彈性處理。
- 二、於居家隔離3+4期間，家長如有親自照顧「12歲以下(意即未滿13歲)之學童」，或「國民中學、高級中等學校、五專一、二、三年級持有身心障礙證明子女」之需求，家長其中一人得申請「防疫照顧假」。前述家長，包括父母、養父母、監護人或其他日常實際照顧兒童之人(如爺爺、奶奶等)。如有相關疑問，可洽詢本部國教署國中小組黃先生，電話：(02) 7736-7425。
- 三、兒童課後照顧服務中心、短期補習班、社區大學、樂齡學習中心等各類教育機構，其教職員工及學員(生)於自主防疫4天期間，亦請停止前往機構及實施實體課程。如有相關疑問，可洽詢本部終身教育司蔡科長，電話：(02) 7736-5669。

電子版隔離書範本

個案接觸者居家隔離通知...

編號 (Reference No.): 1

社區防疫表單-居家隔離通知書-111/04/21 版(電子版)

嚴重特殊傳染性肺炎個案接觸者居家(個別)隔離通知書 Home isolation (Self-isolation) notice for contacts of COVID-19 confirmed cases

姓名(Name):

身分證號碼/護照號碼(ID/Passport No.):

聯絡電話(Tel):

居住地址(Address):

經衛生單位調查結果，您可能與嚴重特殊傳染性肺炎個案有相當接觸，依傳染病防治法第 48 條第 1 項規定，為了保護您和親友及大眾的健康與安全，請您於 2022 年 04 月 17 日至 2022 年 04 月 22 日期間進行居家/個別隔離，有關居家隔離之應遵守及注意事項如下：

As you have been identified as a contact of COVID-19 confirmed cases based on health authority's investigation, according to Paragraph 1, Article 48 of the Communicable Disease Control Act, in order to prevent the spread of the disease and protect the health and safety of your friends, family members and the public, please comply with the following regulations regarding home isolation (self-isolation) during the period from 2022 / 04 / 17 (YYYY/MM/DD) to 2022 / 04 / 22 (YYYY/MM/DD):

一、應遵守事項

- (一) 留在家中(或嚴重特殊傳染性肺炎中央流行疫情指揮中心、地方政府指定範圍內)，禁止外出，亦不得出境或出國。若遇生命、身體等之緊急危難(如：火災、地震或需緊急外出就醫等)而出於不得已所為離開隔離處所之適當行為，不予處罰；惟離開時應佩戴口罩，並儘速聯繫所在地方政府或 1922，並依地方政府指示辦理。
- (二) 居家隔離期間，以 1 人 1 室(單獨房間含衛浴)為基準，倘能遵守居家隔離相關規定且每次浴廁使用後均能適當清消，則可於不含獨立衛浴設備之個人專用房間隔離；若選擇自宅或親友住所居家隔離者，同戶同住者日常生活仍需採取適當防護措施，包括落實佩戴口罩、遵守呼吸道衛生、勤洗手以加強執行手部衛生、保持良好衛生習慣及維持社交安全距離，且不可共食；若同住者均為居家隔離者，於同戶內隔離可不受 1 人 1 室限制。如為檢疫期間由檢疫轉為隔離身分者，以於原檢疫地點隔離至期滿為原則。請於隔離期間，每日早/晚各量體溫一次，自主詳實記錄體溫及健康狀況(如後附表格)，並配合提供手機門號、回復雙向簡訊健康情形等必要

快篩試劑怎麼用？4 步驟使用教學

<https://ctee.com.tw/bookstore/magazine/633577.html>

無痛戳鼻法技巧

無痛快篩 呂醫師教你輕鬆在家 自我篩檢 1-如何正確採檢